

УТВЕРЖДАЮ

Зав. МКДОУ «ЦРР – д/с №8 «Радуга»
Магомедова П.А.

Режим дня

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа «А»	Средняя группа «Б»	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	8.40-8.50	8.40. - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40 (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.45-9.55	10.00-10.15	10.10-10.25	10.10-10.25	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.10-12.10	10.30-12.20	10.30-12.20	10.40-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 -12.00	12.10-12.15	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.20-12.50	12.25-12.55	12.25-12.55	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.50-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.10-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.20-16.45	16.30-16.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.05	17.05-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.15-19.00